

Az anafilaxiáról röviden

Mi az allergia?

Az allergia az immunrendszer túlzott reakciója olyan anyagokra, amelyek egészséges egyéneknél semmilyen választ nem váltanak ki a szervezetből.

Az allergiás tüneteket okozó anyagokat **allergéneknek** nevezzük. Ilyenek lehetnek például virágok pollenjei, állati szőrök, atka, penész-spórák, különböző állatok mérgei, mikroorganizmusok, bizonyos élelmiszerek, gyógyszerek, vegyszerek, fémek stb. Az allergia tehát az immunrendszer „tévedésének” következménye, eltúlzott válasza egy egyébként ártalmatlan anyagra. A szezonális allergiát sokszor szénanáthának is szokták nevezni.

Az allergia tünetei többfélék is lehetnek, attól függően, hogy mi okozza azt.

Például:

- tüszögés
- vizes-nyákos orrfolyás
- orrdugulás
- orrviszketés
- szemviszketés
- a szem égő érzése
- szemkönnyezés
- torokviszketés
- fáradtság
- csalánkiütés
- ekcéma

Mi az anafilaxia?

Az anafilaxia súlyos, életveszélyes allergiás reakció. A tünetek az allergiát kiváltó anyaggal való érintkezést követően másodperceken vagy percekben belül jelentkeznek.

Az anafilaxia a szervezet immunrendszerének túlzott reakciója valamilyen, egyébként ártalmatlan anyagra, pl. bizonyos élelmiszerekre. A szervezet ezekre reagál és védekezésként kémiai anyagokat szabadít fel.

Az anafilaxiás reakció gyakori okai:

- **Élelmiszerek** – Pl. tej, búza, tojás, diófélék, mogyoró, pekándió, szója, hal, kagyló – ezek az élelmiszer allergének idézik elő a súlyos anafilaxiás reakciók több, mint 30%-át
- **Rovarmérgek** – Pl. méhek, darazsak, lódarazsak, poszméhek
- **Gyógyszerek** – Pl. antibiotikumok, helyi érzéstelenítők, fájdalomcsillapítók
- **Latex** – Pl. kesztyűk, tapaszok, gumióvszerek
- **Fizikai stresszhatás** (pl. edzés) – Nagyon ritkán, esetlegesen más tényezőkkel együttesen
- **Ismeretlen eredetű okok**

A tünetek felismerése:

Az anafilaxiás reakció egyértelmű jele, ha nagyon rossz közérzet alakul ki. A következő tünetek percekben belül megjelennek, így különösen fontos, hogy azonnal kezdjük el kezelni az egyént.


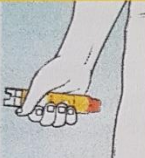
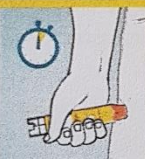
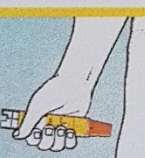

- nehézlégzés, zihálás
- a nyelv duzzanata
- duzzanat/szorító érzés a torokban
- az arc/ajkak/szemhéjak duzzanata
- a beszéd akadályozottsága és/vagy rekedt hang
- köhécseles vagy folyamatos köhögés
- eszméletvesztés és/vagy összeesés
- sápadtság és elesettség (kisgyermek)

Hogyan kezelhető az anafilaxia?

Nagyon fontos, hogy ismerjük az anafilaxia tüneteit. Ha anafilaxiás reakció alakul ki, az adrenalin injekció izomba történő beadását követően is ki kell hívni a mentőket, mivel a tünetek újra kialakulhatnak, súlyosbodhatnak. Az adrenalin lehetőleg még az anafilaxia tüneteinek kialakulása előtt be kell adni. Az adrenalin érösszehúzódot okoz, ami fokozza a vérnyomást, segíti a vérkeringést és csökkenti a duzzanatot. Ezeken túl az adrenalin ellazítja a hörgőket és csökkenti a zihálást.

Hogyan kell használni az EpiPen Juniort?

Vegye ki a tollat a hordozható tokból. Feküdjön le úgy, hogy lába enyhén emelt helyzetben legyen a véráramlás elősegítése céljából, vagy üljön fel, ha légzési nehézsége van.

-  Fogja meg a készüléket és vegye le a kék védőkupakot. Emlékezzen: „kék vége az ég felé, narancssárga vége a comb felé”.
-  Tartsa a tollat kb. 10 cm-es távolságra combja külső oldalától. A készülék narancssárga vége irányuljon a comb külső oldala felé.
-  Üsse határozott mozdulattal a combjába merőleges (90°-os) szögben. Tartsa ott szorosan 5 másodpercig.
-  A tollat ezt követően el kell távolítani és biztonságos helyre tenni. A narancssárga tűvédő tok be fogja fedni a tűt.
-  Hívja a mentőket a 104-es segélyhívó számon és mondja a telefonban az „anafilaxia” szót.

Maradjon fekvő vagy ülve és legyen Ön mellett valaki mindaddig, amíg meg nem vizsgálja Önt egy orvos.

Az eszméletlen beteget stabil oldalfekvésbe kell helyezni.

1



2



3



4



További információkat talál a www.epipen.eu honlapon, illetve a videófilmben.

Mindig két készülék legyen Önnél arra az esetre, ha a tünetek nem javulnak 5-15 percen belül és egy második injekcióra is szükség lenne. Mindegyik auto-injektor csak egyszer használatos.

Iskolánk részére a Kelet-Pesti Tankerület az idei tanévtől biztosít a súlyos allergiás reakciók ellátásához szükséges EPIPEN INJEKCIÓT.

6-7-8. évfolyamos tanulóink még a tavalyi tanév során elméleti és gyakorlati oktatásban részesültek mind a tünetek felismeréséről, mind az Epipen Junior használatáról (gyakorlótoll segítségével), mind pedig a stabil oldalfekvés kivitelezéséről és az alapvető elsősegélynyújtásról.